

August 2019 Info Burst Welsh Ambulance Service News

A chance meet sparked a series of positive outcomes [HERE](#)

Welsh Service Ambulance reiterates its support to veterans on the occasion of Armed Forces Day [HERE](#)

Welsh Ambulance Service relocates Ambulance Station to Tredomen, Caerphilly [HERE](#)

Welsh Ambulance Service trains team of office-based volunteer Community First Responders [HERE](#)

The Welsh Ambulance Service welcomes the UK's first prescribing paramedics among its team [HERE](#)

Our Welsh Ambulance Service Annual Quality Statement is now available for you to see [HERE](#) (Welsh) and [HERE](#) (English)

Launch event for new Welsh Ambulance Service Mental Health Leaflet on [World Mental Health Day](#) 10th October 2019, Coleg y Cymoedd, Nantgarw. To book a place email Peci.team@wales.nhs.uk or ring us on 01792 311773. You can view the leaflet online [HERE](#)

Welsh Ambulance Service - Carers Survey & Carers Event

The next Welsh Ambulance Service Carers Engagement Event is in November in Carmarthen. More information to follow. To book a place email

Peci.team@wales.nhs.uk or ring us on 01792 311773.

You can also help influence how the Welsh Ambulance Service delivers services to carers by completing our **Carers Survey** online [HERE](#)

Engaging with Children & Young People:

CBeebies 'Time for School'

We are always keen to seek new opportunities to meet young children and reduce any fear or anxiety they may have of the Ambulance Service, so when we were asked if we would like to be involved in the latest series of *CBeebies' Time For School* we were delighted! The documentary series which captures the excitement of school adventures, was filmed at Birchgrove Primary School, Swansea and features Paramedic Gareth also known as 'Benny'. During the episode, Benny spoke to the pupils about his job and how he helps people, they even got to role play and look on board our Ambulance. The episode was broadcasted on 21st August and is now available to watch on BBC iPlayer.

Food Fun Wales

Ever year during the summer holidays, the Peci Team participate in a school based programme called 'Food Fun Wales' which provides healthy meals, food and nutrition education, physical activity and enrichment sessions to children in Cardiff of areas with social deprivation. This summer, we visited 13 schools meeting over 500

pupils to talk about appropriate use of 999 and show them how to check if someone is conscious and breathing. For Key Stage 2 pupils, we also taught them how to do CPR (hands only) and what to do when someone is choking. The aim of the visit is to prepare and support young callers on what to do in an emergency, while help is on its way.

Alternative Child Friendly Words

During school visits, we have been asking children and young people to vote on alternative child friendly words they think we should use when calling 999, to help them understand questions that are being asked. Words we currently use include clammy, abdominal, verify. Following the engagement, a list of alternative words will be shared with call centre staff, allowing them to support young 999 callers whilst ensuring we respond appropriately.

CYP Flashcards

For children to understand about appropriate use of 999 and encourage them to choose well, flashcards showing different health scenarios are used to play the big/little accident quiz. The aim of the game, is for children to guess if an ambulance is needed (big accident) or whether someone else in the community can help (small accident) e.g. GP, Pharmacist, Minor Injury Unit, self-care etc. This year, new child based scenario flashcards were designed by the PECEI team to ensure children can relate to them.

Welsh Government Consultations:

Implementation of the Regulation and Inspection of Social Care (Wales) Act 2016 [HERE](#)

Other News:

Boy, 10, who called 999 for his unconscious mum is awarded for his bravery [HERE](#)

Young Carers

Award winning Theatr na nÓg are taking musical play Eye of the Storm on a UK wide tour. The play tells the inspirational story of young carer Emmie and was awarded Best Show for Children and Young People at Wales Theatre Awards last year. Many of the young carers who have seen the show have found it enormously effecting to see their stories come to life in a professional production. More information [HERE](#)

Would you like to meet other people with Parkinson's?

Come and join us for a cuppa and a chat at Maindee Library
79 Chepstow Road, NP10 8BY, Friday, 11th October, 2.00 to 4.00 p.m. We are the Newport Branch of Parkinson's Cymru , For more information, contact Penny Minton on 07851 423264 or email: pennyminton@outlook.com

Age friendly Wales: Have your say about the Wales you want

The office of the Future Generations Commissioner are capturing stories, ideas and suggestions about what people want a future Wales to look like and would love to hear from you. You can take part in “Our Future Wales” online [HERE](#)

A Healthier Wales is the Welsh Government’s long-term plan to bring health and social care services together. Two events are being held for people who work in health, social care and the third sector to encourage you to think differently about how you work. You can register for the event of your choice here:

- Wednesday 18 September, The Parkway Hotel, Cwmbran, 9.30 – 12pm [HERE](#)
- Monday 4 November, Holiday Inn, Newport, 9.30 – 12pm [HERE](#)

Welsh Government’s Warm Homes Nest scheme has launched a new set of health-based criteria which looks to support people in Wales living with an eligible health condition and on a lower income, who are at a higher risk of developing illness as a result of living in a cold home. For further information on Nest’s new health-based criteria visit the Nest website www.nest.gov.wales or call 0808 808 2244.

1000 Lives Improvement is transitioning to become 'Improvement Cymru' find out more [HERE](#)

Looking forward to September:

September 10th	World Suicide Prevention day HERE
September 16th - 22nd	Sexual Health Week HERE
September 23rd	Bi Visibility Day HERE
September 23rd - 29th	National Eye Care Week HERE
Eye problems	Information HERE & Symptom Checker HERE
October 10th	World Mental Health Day HERE

Contact us:

Patient Experience & Community Involvement Team

Telephone: 01792 311773

Email: Peci.team@wales.nhs.uk

Visit the Get Involved page on our website www.ambulance.nhs.uk

Twitter: [@WelshAmbPIH](https://twitter.com/WelshAmbPIH)

**Hyrddiad Gwybodaeth Awst
Newyddion Gwasanaeth Ambiwylans Cymru**

Sbardunodd cyfle i gwrdd â chyfres o ganlyniadau cadarnhaol [YMA](#)

Mae Gwasanaeth Ambiwylans Cymru yn croesawu parafeddygon rhagnodi cyntaf y DU ymhlith ei dîm [YMA](#)

Mae Gwasanaeth Ambiwylans Cymru yn adleoli Gorsaf Ambiwylans i Tredomen, Caerffili [YMA](#)

Mae Ambiwylans Gwasanaeth Cymru yn ailadrodd ei gefnogaeth i gyn-filwyr ar achlysur Diwrnod y Lluoedd [YMA](#)

Mae ein Datganiad Ansawdd Blynyddol Gwasanaeth Ambiwylans Cymru bellach ar gael ichi ei weld [YMA](#) (Cymraeg) ac [YMA](#) (Saesneg)

Digwyddiad lansio as gyfer taflen lechyd Meddwl newydd Gwasanaeth Ambiwylans Cymru ar Ddiwrnod lechyd Meddwl y Byd 10 Hydref 2019, Coleg y Cymoedd, Nantgarw. I archebu lle e-bostiwch peci.team@wales.nhs.uk neu ffoniwch ni ar 01792 311773. Gallwch weld y daflen [yma](#).

Gwasanaeth Ambiwylans Cymru - Arolwg Gofalwyr a Digwyddiad Gofalwyr
Mae digwyddiad Ymgysylltu â Gofalwyr nesaf Gwasanaeth Ambiwylans Cymru ym mis Tachwedd yng Nghaerfyrddin. Mwy o wybodaeth i ddilyn. I archebu lle e-bostiwch Peci.team@wales.nhs.uk neu ffoniwch ni ar 01792 311773. Gallwch hefyd helpu i ddylanwadu ar sut mae Gwasanaeth Ambiwylans Cymru yn darparu gwasanaethau i ofalwyr trwy gwblhau ein Harolwg Gofalwyr ar-lein [YMA](#)

Ymgysylltu â Phlant a Phobl Ifanc:

CBeebies 'Time for School'

Rydym bob amser yn awyddus i chwilio am gyfleoedd newydd i gwrdd â phlant ifanc a lleihau unrhyw ofn neu bryder a allai fod ganddynt o'r Gwasanaeth Ambiwylans, felly pan ofynnwyd inni a hoffem fod yn rhan o'r gyfres ddiweddaraf Time for School CBeebies roedden wrth ein bodd! Ffilmwyd y gyfres ddogfen sy'n cyfleu cyffro anturiaethau ysgol, yn Ysgol Gynradd Birchgrove, Abertawe ac mae'n cynnwys Parafeddyg Gareth a elwir hefyd yn 'Benny'. Yn ystod y bennod, siaradodd Benny â'r disgyblion am ei swydd a sut mae'n helpu pobl, roeddent hyd yn oed yn gorfod chwarae rôl ac edrych ar fwrdd ein Ambiwylans. Darlledwyd y bennod ar 21ain Awst ac mae bellach ar gael i'w gwyllo ar BBC iPlayer.

Hwyl Bwyd Cymru

Bob gwyliau'r haf, mae'r Tîm PECl yn cymryd rhan mewn rhaglen ysgolion o'r enw 'Food Fun Wales' sy'n darparu prydau bwyd iach, addysg bwyd a maeth a gweithgaredd corfforol i blant yng Nghaerdydd o ardaloedd ag amddifadedd cymdeithasol. Yr haf hwn, gwnaethom ymweld â 13 ysgol a chwrdd â dros 500 o ddisgyblion i siarad am ddefnydd priodol o 999 a dangos iddynt sut i wirio a yw rhywun yn ymwybodol ac yn anadlu. Ar gyfer disgyblion Cyfnod Allweddol 2, gwnaethom hefyd eu dysgu sut i wneud CPR (dwylo yn unig) a beth i'w wneud pan

fydd rhywun yn tagu. Nod yr ymweliad yw paratoi a chefnogi galwyr ifanc ar beth i'w wneud mewn argyfwng, tra bod cymorth ar ei ffordd.

Geiriau Amgen sy'n Gyfeillgar i Blant

Yn ystod ymweliadau ysgol, rydym wedi bod yn gofyn i blant a phobl ifanc bleidleisio ar eiriau amgen cyfeillgar i blant y maen nhw'n meddwl y dylen ni eu defnyddio wrth ffonio 999, i'w helpu i ddeall cwestiynau sy'n cael eu gofyn. Mae'r geiriau rydyn ni'n eu defnyddio ar hyn o bryd yn cynnwys clammy, abdomen, gwirio. Yn dilyn yr ymgysylltiad, bydd rhestr o eiriau amgen yn cael ei rhannu â staff y ganolfan alwadau, gan ganiatáu iddynt gefnogi galwyr ifanc 999 wrth sicrhau ein bod yn ymateb yn briodol.

Cardiau Fflach Plant a Phobl Ifanc

Er mwyn i blant ddeall am ddefnydd priodol o 999 a'u hannog i ddewis yn dda, defnyddir cardiau fflach sy'n dangos gwahanol senarios iechyd i chwarae'r cwis damwain mawr / bach. Nod y gêm, yw i blant ddyfalu a oes angen ambiwlans (damwain fawr) neu a all rhywun arall yn y gymuned helpu (damwain fach) e.e. Meddyg Teulu, Fferyllydd, Uned Mân Anafiadau, hunanofal ac ati. Eleni, dyluniwyd cardiau fflach senario newydd yn seiliedig ar blant gan y tîm PECl i sicrhau bod plant yn gallu uniaethu â nhw.

Ymgynghoriadau Llywodraeth Cymru:

Rhoi Deddf Rheoleiddio ac Arolygu Gofal Cymdeithasol (Cymru) 2016 ar waith [YMA](#)

Newyddion Eraill:

Dyfernir bachgen, 10, am ei ddewrder pan alwodd 999 am ei fam anymwybodol
[YMA](#)

Gofalwyr Ifanc

Mae Theatr na nÓg, sydd wedi ennill gwobrau, yn mynd â drama gerdd Eye of the Storm ar daith ledled y DU. Mae'r ddrama yn adrodd stori ysbrydoledig y gofalwr ifanc Emmie a dyfarnwyd y Sioe Orau i Blant a Phobl Ifanc yng Ngwobrau Theatr Cymru y llynedd. Mae llawer o'r gofalwyr ifanc sydd wedi gweld y sioe wedi ei chael hi'n hynod o effeithiol gweld eu straeon yn dod yn fyw mewn cynhyrchiad proffesiynol. Mwy o wybodaeth [YMA](#)

Hoffech chi gwrdd â phobl eraill â Parkinson's?

Dewch i ymuno â ni am baned a sgwrs yn Llyfrgell Maindee
79 Chepstow Road, NP10 8BY, dydd Gwener, 11eg Hydref, 2.00 i 4.00 p.m. Am fwy o wybodaeth cysylltwch â Cangen Casnewydd o Parkinson's Cymru, Penny Minton ar 07851 423264 neu e-bostiwch: pennyminton@outlook.com
<<mailto:pennyminton@outlook.com>>

Cymru sy'n gyfeillgar i oedran: Dweud eich dweud am Gymru rydych chi ei eisiau Mae swyddfa Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol yn dal straeon, syniadau ac awgrymiadau ynghylch sut mae pobl eisiau i Gymru yn y dyfodol edrych ac y byddent wrth eu bodd yn clywed gennych. Gallwch chi gymryd rhan yn "Ein Dyfodol Cymru" ar-lein [YMA](#)

Cymru Iachach yw cynllun tymor hir Llywodraeth Cymru i ddod â gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol ynghyd. Mae dau ddiwyddiad yn cael eu cynnal ar gyfer pobl sy'n gweithio ym maes iechyd, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector i'ch annog chi i feddwl yn wahanol am sut rydych chi'n gweithio. Gallwch gofrestru ar gyfer y diwyddiad o'ch dewis yma:

- Dydd Mercher 18 Medi, Gwesty'r Parkway, Cwmbrân, 9.30 - 12pm [YMA](#)
- Dydd Llun 4 Tachwedd, Holiday Inn, Casnewydd, 9.30 - 12pm [YMA](#)

Mae cynllun Nyth Cartrefi Cynnes Llywodraeth Cymru wedi lansio set newydd o feini prawf yn seiliedig ar iechyd sy'n ceisio cefnogi pobl yng Nghymru sy'n byw gyda chyflwr iechyd cymwys ac ar incwm is, sydd â risg uwch o ddatblygu salwch o ganlyniad i fyw mewn cartref oer. I gael rhagor o wybodaeth am feini prawf newydd Nest yn seiliedig ar iechyd, ewch i wefan Nest www.nest.gov.wales neu ffoniwch 0808 808 2244.

Mae Gwelliant 1000 Lives yn trawsnewid i ddod yn 'Gwella Cymru' i ddarganfod mwy [YMA](#)

Edrych ymlaen at Medi:

Medi 10fed

Medi 16eg - 22ain

Medi 23ain

Medi 23ain - 29ain

Problemau llygaid

Hydref 10fed

Diwrnod Atal Hunanladdiad y Byd [YMA](#)

Wythnos Iechyd Rhywiol [YMA](#)

Diwrnod Gwelededd Bi [YMA](#)

Wythnos Genedlaethol Gofal Llygaid [YMA](#)

Gwybodaeth [YMA](#) a **Gwiriwr Symptom** [YMA](#)

Diwrnod Iechyd Meddwl y Byd [YMA](#)

Cysylltwch â ni:

Tîm Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned

Ffôn: 01792 311773

E-bost: Peci.team@wales.nhs.uk

www.ambiwylans.wales.nhs.uk

Trydar: [@WelshAmbPIH](#)