

March 2019 Info Burst

Welsh Ambulance Service News

Young Call Handler wins prestigious Control Room Award [HERE](#)

Following on from Welsh Ambulance Service Defibruary Campaign
Do you know where your nearest Public Access Defibrillator is? Find out [HERE](#)

Volunteering Opportunities at the Welsh Ambulance Service Trust

- Could you become a Community First Responder? Find out more [HERE](#)
- We are always looking to recruit more people to become Volunteers for the Ambulance Car Service. Find out how [HERE](#)
- Calling all Knitters: WAST Trauma Teddies and Twiddle Mitt Project needs you! If you would like to know more about this exciting project contact us by Email: Peci.team@wales.nhs.uk or Tel: 01792 311773

Ask, do you really need an ambulance?

- If you are feeling unwell and you are not sure what to do, please call NHS Direct Wales on 0845 46 47 or 111 (if you live in Swansea, Neath Port Talbot, Bridgend, Carmarthenshire, Ceredigion, Pembrokeshire or Powys).
- If you are deaf or hard of hearing you can call NHS Direct Wales through Next Generation Text/Text Relay on 1 8001 0845 46 47.
- If you have a medical emergency such as loss of consciousness, difficulty in breathing, suspected heart attack, heavy blood loss, serious injury or severe burns call 999.
- Sending an ambulance to a call that is not an emergency could delay the response to a seriously ill or injured patient.
- Patients with minor illnesses or injuries who arrive at hospital by ambulance do not receive faster treatment.

Find out more and watch a video [HERE](#)

Find out about all the local NHS services in your area [HERE](#)

How's Your Health & Wellbeing? Give yourself a wellbeing check up [HERE](#)

Welsh Government Consultations

Measuring our nations progress Healthy weight: healthy Wales [HERE](#)

Other News

Connected Communities – outcome of Loneliness and Social Isolation consultation produced by Julie Morgan AM Deputy Minister for Health and Social Services. The Consultation Summary report can be read [HERE](#)

Social Seats - A new venture in Newport to tackle loneliness and Isolation: Newport Community Connectors have set up a new weekly group called “Social Seats”. You can drop into the café at Sainsbury’s in Albany Street, Crindau every Tuesday between 11.30am and 1.30pm where you can find local information or just sit down with a coffee for a chat.

The Nest Scheme

Part of the Welsh Government Warm Homes program, the scheme offers a range of free impartial advice, and if eligible, a package of free home energy efficiency improvements such as a new boiler, central heating or insulation. Find out more [HERE](#)

Sanctuary seekers and health professionals in Wales call for accessible health and wellbeing services for all – new report [HERE](#)

Welsh leaders agree priority areas for preventative action [HERE](#)

Early diagnosis of life threatening Sepsis is crucial. Thousands of community staff have been introduced to NEWS (National Early Warning Score) for assessing and communicating about sickness and signs of Sepsis, find out more [HERE](#)

Community Health Council new report: ‘Communication in the NHS’ shares findings following national engagement exercise where people in Wales were asked for their views on communication in the NHS. The full report is available for you to read: Cymraeg: [YMA](#) English: [HERE](#)

Impact of the Social Services and Well-being Act 2014

Age Cymru and Age Alliance Wales are interested in the Act's effect on older people (aged 50+), taking the survey [HERE](#)

The Cross Party Group on Dementia is holding an inquiry into hospital care for people living with dementia. Full details on the Inquiry can be seen [HERE](#)

Looking forward to April:

Going on holiday this Easter or staying at home?

Be prepared, replenish your [first aid](#) kit, check out our NHS Direct Wales [Symptom Checkers](#), be prepared for holiday times and [Choose Well](#).

Travel Health advice [HERE](#)

Bank Holiday reminder for farm visitors [HERE](#)

29 April - 3 May 2019 is Allergy Awareness Week, find out more [HERE](#) and check out our [Allergy Symptom Checker](#)

Contact us:

Patient Experience & Community Involvement Team

Telephone: 01792 311773

Email: Peci.team@wales.nhs.uk

Visit the Get Involved page on our website www.ambulance.nhs.uk

Twitter: [@WelshAmbPIH](https://twitter.com/WelshAmbPIH)

Hyrddiad Gwybodaeth Mawrth 2019

Newyddion Gwasanaeth Ambiwylans Cymru

Trefnwr Galwadau Ifanc yn ennill gwobr fawreddog yr Ystafell Reoli [YMA](#)

Yn dilyn ymlaen o Ymgyrch Defibuary Gwasanaeth Ambiwylans Cymru, A ydych yn gwybod ble mae'ch Diffibriliwr Mynediad Cyhoeddus agosaf? Darganfyddwch mwy [YMA](#)

Cyfleoedd Gwirfoddoli yn Ymddiriedolaeth Gwasanaethau Ambiwylans Cymru

- A allech chi ddod yn Ymatebwr Cyntaf Cymunedol? Dysgwch fwy [YMA](#)
- Rydym bob amser yn awyddus i recriwtio mwy o bobl i ddod yn Wirfoddolwyr ar gyfer y Gwasanaeth Ambiwylans Car. Darganfyddwch sut [YMA](#)
- Galw pob gwauwyr: Mae prosiect Tedies Trawma a Twiddle Mitt WAST angen chi! Os hoffech wybod mwy am y prosiect cyffrous hwn, cysylltwch â ni drwy e-bost: peci.team@wales.nhs.uk neu ffoniwch: 01792 311773

Gofynnwch, oes gwir angen ambiwlans arnoch chi?

- Os ydych chi'n teimlo'n sâl ac nad ydych yn siwr beth i'w wneud, ffoniwch Galw Iechyd Cymru ar 0845 46 47 neu 111 (os ydych chi'n byw yn Abertawe, Castell-nedd Port Talbot, Pen-y-bont ar Ogwr, Sir Gaerfyrddin, Ceredigion, Sir Benfro neu Bowys).
- Os ydych chi'n fyddar neu'n drwm eich clyw, gallwch ffonio Galw Iechyd Cymru drwy Next Generation Text/Text Relay ar 1 8001 0845 46 47.
- Os oes gennych argyfwng meddygol fel colli ymwybyddiaeth, anhawster anadlu, amheuaeth o drawiad ar y galon, colled gwaed trwm, anaf difrifol neu losgiadau difrifol ffoniwch 999.
- Gall anfon ambiwlans i alwad nad yw'n argyfwng, oedi'r ymateb i glaf sy'n ddifrifol wael neu wedi'i anafu.
- Nid yw cleifion â salwch neu anafiadau mân sy'n cyrraedd yr ysbyty mewn ambiwlans yn derbyn triniaeth gyflymach

Dysgwch fwy a gwyliwch fideo [YMA](#).

Dysgwch am yr holl wasanaethau GIG lleol yn eich ardal [YMA](#)

Sut mae eich lechyd a'ch Lles? Rhowch archwiliad lles i chi'ch hun [YMA](#)

Ymgynghoriadau Llywodraeth Cymru

Mesur datblygiad ein cenedloedd Pwysau iach: Cymru iach [YMA](#)

Newyddion arall

Cymunedau Cysylltiedig – canlyniad yr ymgynghoriad Unigrwydd ac Ynysu Cymdeithasol a gynhyrchwyd gan Julie Morgan AC, y Dirprwy Weinidog dros lechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol. Gellir darllen adroddiad cryno o'r ymgynghoriad [YMA](#)

Social Seats – Menter newydd yng Nghasnewydd i fynd i'r afael ag unigrwydd ac unigedd: Mae Newport Community Connectors wedi sefydlu grwp wythnosol newydd o'r enw "Social Seats". Gallwch alw heibio i'r caffi yn Sainsbury's ar Stryd Albany, Crindau bob dydd Mawrth rhwng 11:30am a 1:30pm lle gallwch ddod o hyd i wybodaeth leol neu eistedd gyda choffi am sgwrs

Cynllun Nyth

Yn rhan o raglan Cartrefi Cynnes Llywodraeth Cymru, mae'r cynllun yn cynnig ystod o gyngor diduedd am ddim, ac os yw'n gymwys, pecyn o welliannau effeithlonrwydd ynni cartref am ddim fel boeler newydd, gwres canolog neu inswleiddio. Dysgwch fwy [YMA](#).

Mae ceiswyr lloches a gweithwyr iechyd proffesiynol yng Nghymru yn galw am wasanaethau iechyd a lles hygyrch i bawb – adroddiad newydd [YMA](#)

Mae arweinwyr Cymru yn cytuno ar feysydd blaenoriaeth ar gyfer gweithredu ataliol [YMA](#)

Mae diagnosis cynnar o Sepsis sy'n bygwth bywyd yn hanfodol.

Mae miloedd o staff cymunedol wedi cael eu cyflwyno i NEWS (National Early Warning Score) ar gyfer asesu a chyfathrebu am salwch ac arwyddion Sepsis, cael gwybod mwy [YMA](#).

Adroddiad newydd y Cyngor Iechyd Cymuned: 'Cyfathrebu yn y GIG' yn rhannu canfyddiadau gan dilyn ymarfer ymgysylltu cenedlaethol lle gofynnwyd i bobl Cymru am eu barn ar gyfathrebu yn y GIG. Mae'r adroddiad llawn ar gael i chi ei ddarllen: Cymraeg: [YMA](#) Saesneg: [YMA](#)

Effaith Deddf Gwasanaeth Cymdeithasol a Llesiant 2014

Mae gan Age Cymru a Chynghrair Henoed Cymru ddiddordeb yn effaith y Deddf ar bobl hyn (50+ oed), gan gymryd yr arolwg [YMA](#)

Mae'r Grwp Trawsbleidiol ar Dementia yn cynnal ymchwiliad mewn i ofal ysbyty i bobl sy'n byw gyda dementia. Gellir gweld manylion llawn yr Ymchwiliad [YMA](#)

Edrych ymlaen at Fis Ebrill:

Mynd ar wyliau Pasg neu aros gartref?

Byddwch yn barod, ailgyflenwch eich [pecyn cymorth cyntaf](#), edrychwch ar ein [Gwirwyr Symptomau Galw Iechyd Cymru](#), byddwch yn barod ar gyfer amseroedd gwyliau a [Dewis Doeth](#).

Cyngor Iechyd Teithio [YMA](#)

Atgofiad Gwyliau Banc i ymwelwyr fferm [YMA](#)

29 Ebrill – 3 Mai 2019 yw Wythnos Ymwybyddiaeth o Alergedd, darganfyddwch fwy [YMA](#) ac edrychwch ar ein [Gwiriwr Symptomau Alergedd](#)

Cysylltwch â ni:

Tîm Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned

Ffôn: 01792 311773

E-bost: Peci.team@wales.nhs.uk

www.ambiwylans.wales.nhs.uk

Trydar: **@WelshAmbPIH**