

July 2018 Info Burst **Welsh Ambulance Services News**

Our Welsh Ambulance Annual Quality Statement is [HERE](#)

Check out our Performance as a Trust [HERE](#)

Help shape Welsh Ambulance Service's Staff Awards [HERE](#)

See our latest Patient Experience & Community Involvement Highlight Report [HERE](#)

Network News Summer 2018 is now [HERE](#)

Staff Development session on Children's Rights & Distraction Techniques

We know that for some Children and Young People, the uniform, vehicles and equipment we use can cause a great amount of anxiety and unnecessary stress. To support staff help overcome these issues, an awareness session on Children and Young People's Rights and Distraction Techniques was arranged.

Working in partnership with ABMU Health Board and the Children's Rights Unit, the session included Children's Rights, WAST Children's Promises [HERE](#) and therapeutic play and distraction techniques giving staff hints, tips and clever ways to engage with children to help carry out their role including making observations easier.

New 'Easy Read' Resources for the Learning Disability Community

The Welsh Ambulance Service has designed an easy read '**Information Sheet**' for the learning disability community to use which will give frontline staff access to information which they will need to know straightaway when they attend a patient at home, for example, medication, health conditions etc. It also contains information that the patient may want staff to know, to help them have a better experience, ease their anxieties and feel respected. To view the form click [HERE](#).

Other easy read information which have recently been designed for the learning disability community include:

[Annual Health Check](#)

[Hospital Passport](#)

[Communication App](#)

Be clued up for the summer months with NHS Direct Wales:

Check your symptoms for [Sunburn](#), [Hay fever](#), [Stings](#) and lots more.

Ambulance Life Magazine see the latest edition [HERE](#)

Emergency Services Times Magazine, see the latest edition [HERE](#)

NHS Wales News

New Breast Care “Centre of Excellence” at Ysbyty Ystrad Fawr

The centre are inviting local businesses, individuals and community groups to come together to hold a charity bake sale, plan a pink party or Join one of our exciting fundraising events that will provide the best possible environment for patients. For more information contact:

Emma Wilkins on 07849144995 email Emma.wilkins5@wales.nhs.uk

Mind over Matter Welsh Government Report on the step change needed in the emotional and mental health support for children and young people in Wales. Read the report [HERE](#)

Other News

Hot Weather Advice from Public Health Wales [HERE](#)

Alcohol Safety Advice [HERE](#)

Fire Safety Advice for Hot Weather [HERE](#)

Farm Based Attractions - the importance of hand-washing, find out more [HERE](#)

With forthcoming summer barbecues and picnics, be mindful of food safety, find out more [HERE](#)

Water Safety in Open Water

Around 85% of accidental drowning occurs at open water sites. Many of these incidents occur due to a lack of knowledge and understanding of open water safety. For further information on the Royal Life Saving Society UK click [HERE](#)

Lyme disease advice in Wales: be tick aware, find out more [HERE](#)

Cwm Taf Health Board are keen to involve you in the redesign of services as well as hear your views on current healthcare provision. Several public meetings are planned across Cwm Taf and you are warmly invited to attend any or all of the meetings below to express your views or ask questions about the topics on the agenda.

The agenda items include:

- **Your Health Team** – did you know we have a range of health care workers ready to help you when you're feeling unwell? Come along and we'll tell you what's available.
- **Thoracic Surgery** – we want your views on the proposed location of the specialist surgery for chest diseases.
- **Paediatric, Obstetric and Neonate services** – we will update you on our latest plans to change how we provide these services in Cwm Taf.
- **Did you know Bridgend is joining Cwm Taf?** Find out what this means to you and your local community.

The public meetings are:

MERTHYR TYDFIL PUBLIC FORUM

31 July 2018 (Tuesday)

9:30 am to 11:30 am (9:15 am registration)

The Theatre, Canolfan Soar, Pontmorlais, Merthyr Tydfil CF47 8UB

RHONDDA VALLEYS PUBLIC FORUM

8 August 2018 (Wednesday)

9:30 am to 11:30 am (9:15 am registration)

Studio 3, Rhondda Sports Centre, Gelligaled Road, Ystrad CF41 7SY

TAFF ELY PUBLIC FORUM

13 August 2018 (Monday)

1:30 pm to 3:30 pm (13:15 pm registration)

Conference Room, Llanstrisant Leisure Centre, Southgate Park,
Llanstrisant CF72 8DJ

CYNON VALLEY PUBLIC FORUM

15 August 2018 (Wednesday)

1:30 pm to 3:30 pm (13:15 pm registration)

Exercise Room, Michael Sobell Sports Centre, the Ynys, Aberdare CF44
7RP

Public Health Wales Strategic Plan [HERE](#)

Tackling Hate Crime in Gwent - read the report [HERE](#)

Current Consultations:

Living with persistent pain in Wales guidance [HERE](#)

Looking Forward....

Pride Cymru Weekend: 24th-26th August: [HERE](#)

White Ribbon campaign find out more [HERE](#)

Sexual Health Week: 24th to 30th September find out more [HERE](#)

Bi Visibility Day: 23rd September, find out more [HERE](#)

National Eye Care Week: 24th to 30th September find out more [HERE](#)

Contact us:

Patient Experience & Community Involvement Team

Telephone: 01792 311773

Email: Peci.team@wales.nhs.uk

Visit the Get Involved page on our website www.ambulance.nhs.uk

Twitter: [@WelshAmbPIH](https://twitter.com/WelshAmbPIH)

Hyrdiad Gwybodaeth Gorffennaf 2018 **Newyddion Gwasanaeth Ambiwlans Cymru**

Datganiad Ansawdd Blynyddol Ambiwlans Cymru [YMA](#)

Edrychwch ar ein Perfformiad fel Ymddiriedolaeth [YMA](#)

Helpwch i lunio Gwobrau Staff y Gwasanaeth Ambiwlans yng Nghymru [YMA](#)

Gweler ein Hadroddiad Profiad y Claf A Chynnwys y Gymuned diweddaraf [YMA](#)

Newyddion Rhwydwaith Haf 2018 [YMA](#)

Sesiwn Datblygu Staff ar Hawliau Plant a Thechnegau Tynnu Sylw

Gwyddom, ar gyfer rhai Plant a Phobl Ifanc, y gall y gwisg, y cerbydau a'r offer a ddefnyddiwn, achosi llawer iawn o bryder a straen dianghen. Er mwyn cefnogi staff i oresgyn y materion hyn, trefnwyd sesiwn ymwybyddiaeth ar Hawliau Plant a Phobl Ifanc a Thechnegau Tynnu Sylw.

Gan weithio mewn partneriaeth â Bwrdd Iechyd ABMU a'r Uned Hawliau Plant, wnaeth y sesiwn cynnwys Hawliau Plant, Addewidion Plant WAST ([YMA](#)) a thechnegau therapiwtig chwarae a thynnu sylw gan roi awgrymiadau a ffyrdd clyfar i staff i ymgysylltu â phlant i helpu cyflawni eu rôl, gan gynnwys gwneud arsylwadau yn haws.

Adnoddau newydd 'Hawdd ei Ddeall' ar gyfer y Gymuned Anableddau Dysgu

Mae Gwasanaeth Ambiwlans Cymru wedi cynllunio **'Taflen Wybodaeth'** hawdd i'r gymuned anableddau ddysgu ei ddefnyddio a fydd yn rhoi gwybodaeth i staff rheng flaen sydd angen iddynt wybod yn syth pan fyddant yn mynychu claf yn y cartref, er enghraifft, meddyginiaeth, cyflyrau iechyd ac ati. Mae hefyd yn cynnwys gwybodaeth y mae'r claf

eisiau i'r staff wybod, er mwyn ei helpu i gael profiad gwell, hwyluso eu pryderon a teimlo ei fod yn cael ei barchu. Am yr holl fanylion cliciwch [YMA](#).

Mae gwybodaeth hawdd ei ddarllen arall sydd wedi'i chynllunio'n ddiweddar ar gyfer y gymuned anabledd dysgu yn cynnwys:

[Gwiriad Iechyd Blynyddol](#)

[Passport Ysbyty](#)

[App Cyfathrebu](#)

Byddwch yn barod am fisoedd yr haf gyda Galw Iechyd Cymru.

Gwiriwch eich symptomau ar gyfer [llosg haul](#), [clefyd y gwair](#), [pigiadau](#) a llawer mwy.

Ambulance Life Magazine, gweler y rhifyn diweddaraf [YMA](#)

Emergency Services Times Magazine, gweler rhifyn diweddaraf [YMA](#)

Newyddion GIG Cymru

“Canolfan Ragoriaeth” Newydd Gofal y Fron yn Ysbyty Ystrad Fawr

Mae'r ganolfan yn gwahodd busnesau lleol, unigolion a grwpiau cymunedol i ddod at ei gilydd i gwerthu cacennau, cynllunio parti pinc neu ymunwch ag un o'n digwyddiadau codi arian cyffrous a fydd yn darparu'r amgylchedd gorau posibl i gleifion. Am fwy o wybodaeth cysylltwch â:

Emma Wilkins ar 07849 144995 e-bost Emma.wilkins5@wales.nhs.uk

Adroddiad Llywodraeth Cymru Mind Over Matter ar y newid sylweddol sydd ei angen yn y gefnogaeth o iechyd emosiynol a meddyliol i blant a phobl ifanc yng Nghymru. Darllenwch yr adroddiad [YMA](#).

Newyddion arall

Cyngor Tywydd Poeth gan Iechyd Cyhoeddus Cymru [YMA](#)
Cyngor Diogelwch Alcohol [YMA](#)

Cyngor Diogelwch Tân ar gyfer Tywydd Poeth [YMA](#)

Atyniadau Fferm: pwysigrwydd golchi dwylo, darganfod mwy [YMA](#)

Gyda barbeciw a picnic Haf sydd i ddod, gofiwch am ddiogelwch bwyd, darganfyddwch fwy [YMA](#)

Diogelwch Dŵr mewn Dŵr Agored

Mae oddeutu 85% o foddï damweiniol yn digwydd mewn safleoedd dŵr agored. Mae llawer o'r digwyddiadau hyn yn digwydd oherwydd diffyg gwybodaeth a dealltwriaeth o ddiogelwch dŵr agored.

Am ragor o wybodaeth am Gymdeithas Arbed Bywyd Brenhinol y DU, cliciwch [YMA](#)

Cyngor clefyd Lyme yng Nghymru: byddwch yn ymwybodol, darganfyddwch fwy [YMA](#)

Mae Bwrdd Iechyd Cwm Taf yn awyddus i'ch cynnwys mewn ailddylunio gwasanaethau yn ogystal â chlywed eich barn ar y ddarpariaeth gofal iechyd bresennol. Mae nifer o gyfarfodydd cyhoeddus wedi'u cynllunio ar draws Cwm Taf ac fe'ch gwahoddir yn gynnes i fynychu unrhyw un neu bob un o'r cyfarfodydd isod i fynegi eich barn neu i ofyn cwestiynnau am y pynciau ar yr agenda.

Mae eitemau'r agenda yn cynnwys:

- **Eich Tim Iechyd** – a oeddech chi'n gwybod bod gennym ystod o weithwyr gofal iechyd yn barod i'ch helpu pan fyddwch chi'n teimlo'n sâl? Dewch draw a byddwn yn dweud wrthyhch beth sydd ar gael.
- **Llawfeddygaeth Thoracig** – rydym am gael eich barn am leoliad arfaethedig y feddygfa arbenigol ar gyfer clefydau'r frest.
- **Gwasanaethau Pediatrig, Obstetreg a Neonate** – byddwn yn eich diweddarau ar ein cynlluniau diweddaraf i newid sut rydym yn darparu'r gwasanaethau hyn yng Nghwm Taf.
- **Oeddech chi'n gwybod bod Pen-y-bont yn ymuno â Chwm Taf?** Darganfyddwch beth mae hyn yn ei olygu i chi a'ch cymuned leol.

Y cyfarfodydd cyhoeddus yw:

FFORWM CYHOEDDUS MERTHYR TUDFUL

31 Gorffennaf 2018 (Dydd Mawrth)

9:30am i 11:30am (cofrestru 9:15am)

Y Theatr, Canolfan Soar, Pontmorlais, Merthyr Tudful CF47 8UB

FFORWM CYHOEDDUS CYMOEDD RHONDDA

8 Awst 2018 (Dydd Mercher)

9:30am i 11:30am (cofrestru 9:15am)

Stiwdio 3, Canolfan Chwaraeon y Rhondda, Heol Gelligaled, Ystrad CF41 7SY

FFORWM CYHOEDDUS TAFF ELY

13 Awst 2018 (Dydd Llun)

1:30pm i 3:30pm (cofrestru 1:15pm)

Ystafell Gynadledda, Canolfan Hamdden Llantrisant, Parc Southgate, Llantrisant CF72 8DJ

FFORWM CYHOEDDUS DYFRYN CYNON

15 Awst 2018 (Dydd Mercher)

1:30pm i 3:30pm (cofrestru 1:15pm)

Ystafell Ymarfer, Canolfan Chwaraeon Michael Sobell, Ynys, Aberdâr CF44 7RP

Cynllun Strategol Iechyd Cyhoeddus Cymru [YMA](#)

Taclo Throseddau Casineb yng Ngwent – darllenwch yr adroddiad [YMA](#)

Ymgynghoriadau Presennol:

Cyfarwyddyd am fyw gyda phoen parhaus yng Nghymru [YMA](#)

Edrych ymlaen....

Penwythnos Pride Cymru: 24ain – 26ain o Awst: [YMA](#)

Ymgyrch Rhuban Gwyn, darganfyddwch mwy [YMA](#)

Wythnos Iechyd Rhywiol: 24 i 30 Medi, darganfyddwch mwy [YMA](#)

Diwrnod Gweledol Bi: 23 Medi, darganfyddwch mwy [YMA](#)

Wythnos Genedlaethol Gofal Llygaid: 24 i 30 Medi, darganfyddwch mwy [YMA](#)

Cysylltwch â ni:

Tîm Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned

Ffôn: 01792 311773

E-bost: Peci.team@wales.nhs.uk

Ewch i'r dudalen Cymryd Rhan ar ein gwefan

www.ambiwylans.wales.nhs.uk

Trydar: **@WelshAmbPIH**