

April 2018 Info Burst **Welsh Ambulance Services News**

Newport woman who performed CPR on husband thanks Welsh Ambulance Service team for saving his life [HERE](#)

Help shape Welsh Ambulance Service's Staff Awards [HERE](#)

Patient Transport Services Award [HERE](#)

Welsh Ambulance Service control room staff to be recognised for excellence at global conference [HERE](#)

111 service to be rolled out nationally [HERE](#)

Respiratory Conditions Survey 2018

Would you be willing to take part in a survey? This survey is to gather information about yourself or your wider family members who may have been affected by respiratory health conditions like breathing problems, COPD etc. We won't ask you for any personal information and your feedback is completely anonymous. Our aim is:

- To understand people's expectations of health services, as they live with a respiratory health condition
- To improve people's experiences of health and social care.
- Plan future services around the needs of local people

For a survey and prepaid envelope please contact us:

Patient Experience & Community Involvement Team

Telephone: 01792 311773 Email: Peci.team@wales.nhs.uk

NHS Direct Wales website

Over the last six months, the NHS Direct Wales website has received over 1.7 million visits, however the team behind the scenes are always looking at ways to improve the site. To do this, we look at what visitors are searching for, pages people visit and review feedback that we have received online and face to face. If you have used the website or have

ideas of how we can develop it further, please get in touch. You can email us peci.team@wales.nhs.uk, tweet us @NHSDirectWales or follow us on Facebook.

Thank you to our Twitter followers!

We are pleased to announce that we now have over 4,000 followers on the NHS Direct Wales Twitter account. Thank you to all of our followers and supporters! If you are not yet following us, don't worry you still can. For the latest health information, updates and developments follow us @NHSDirectWales. To find out more about our community engagement and experience work visit @WelshAmbPIH.

NHS Wales News

#MyLocalHealth

There is a new scheme in Aneurin Bevan Health Board area to launch #MyLocalHealth in line with #ChooseWell Wales. The aim is to get as many people as possible considering alternative primary healthcare solutions (pharmacists, dentists, opticians), before heading straight to the GP. If you have any queries, or would like a toolkit please contact Holly Fairclough via Holly@wearecowshed.co.uk

Other News

National Energy Action Cymru Project to address Fuel Poverty and it's effect on Health:

This Organisation would like to engage patients with health problems, or frontline workers in the field to raise awareness of fuel poverty and fuel debt: how to identify fuel poverty, what assistance and support is available from government and energy supply schemes, and how to improve the energy efficiency of a home.

Policy and Campaigns Officer 029 2064 4520

National Energy Action (NEA) Cymru

Email bethan.proctor@nea.org.uk www.nea.org.uk

Royal National Institute for the Blind: Free training to staff and volunteers

This training equips staff, volunteers and professionals working within the community with the knowledge, confidence and understanding to help people with sight loss access the benefits of

being online and show that, despite sight loss, partially sighted and blind people can access, use and enjoy all aspects of the internet. To book click [HERE](#)

Public Health Wales renews calls for teens and young adults to get MMR vaccination [HERE](#)

Refugee and asylum seeker health consultation [HERE](#)

Looking Forward....

Dementia Action Week: 21st to 27th May [HERE](#)

Deaf Awareness Week: 14th to 20th May [HERE](#)

Mental Health Awareness Week: 16th May - 22nd May [HERE](#)

National Smile Month: [HERE](#)

International Day against Homophobia, Bi-phobia and Transphobia 17th May: [HERE](#)

Men's Health Week: 11th to 17th June [HERE](#)

Diabetes Week: 11th to 17th June [HERE](#)

Contact us:

Patient Experience & Community Involvement Team

Telephone: 01792 311773

Email: Peci.team@wales.nhs.uk

Visit the Get Involved page on our website www.ambulance.nhs.uk

Twitter: [@WelshAmbPIH](https://twitter.com/WelshAmbPIH)

Hyrdiad Gwybodaeth Ebrill 2018 **Newyddion Gwasanaeth Ambiwllans Cymru**

Menyw Casnewydd, a berfformiodd CPR ar ei gwr, yn diolch i dim y Gwasanaeth Ambiwllans yng Nghymru am achub ei fywyd [YMA](#)

Helpwch i lunio Gwobrau Staff y Gwasanaeth Ambiwllans yng Nghymru [YMA](#)

Gwobr Gwasanaethau Cludiant Cleifion [YMA](#)

Staff ystafell reoli Gwasanaeth Ambiwllans Cymru i gael eu cydnabod am ragoriaeth mewn cynhadledd fyd-eang [YMA](#)

Gwasanaeth 111 i'w cyflwyno'n genedlaethol [YMA](#)

Arolwg Cyflyrau Anadlol 2018

A fyddech chi'n fodlon cymryd rhan mewn arolwg? Yr arolwg hwn yw casglu gwybodaeth amdanoch chi'ch hun neu'ch aelodau teuluol ehangach a allai gael eu heffeithio gan gyflyrau iechyd anadlu fel problemau anadlu, COPD ac ati. Ni fyddwn yn gofyn i chi am unrhyw wybodaeth bersonol ac mae eich adborth yn gwbl anhysbys. Ein nod yw:

- Deall disgwyliadau pobl am wasanaethau iechyd, wrth iddynt fyw gyda chyflwr iechyd anadlol.
- Gwella profiadau pobl o iechyd a gofal cymdeithasol.
- Cynllunio gwasanaethau yn y dyfodol o gwmpas anghenion pobl leol.

Am arolwg ac amlen ragdaledig, cysylltwch â ni:

Tim Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned

Ffôn: 01792 311773 Ebst: Peci.team@wales.nhs.uk

Gwefan Galw Iechyd Cymru

Dros y chwe mis diwethaf, mae gwefan Galw Iechyd Cymru wedi derbyn dros 1.7 miliwn o ymweliadau, ond mae'r tim y tu ôl i'r llenni bob amser yn edrych am ffyrdd i wella'r wefan. I wneud hyn, edrychwn ar yr hyn y

mae ymwelwyr yn chwilio amdano, tudalennau mae pobl yn edrych ar ac yn adolygu adborth yr ydym wedi'i dderbyn ar-lein ac wyneb yn wyneb. Os ydych chi wedi defnyddio'r wefan neu os oes gennych syniadau ynglyn â sut y gallwn ei ddatblygu ymhellach, cysylltwch â ni. Gallwch anfon ebost atom peci.team@wales.nhs.uk, tweetiwch @NHSDirectWales neu dilynwch ni ar Facebook.

Diolch i'n dilynwyr Twitter!

Rydym yn falch o gyhoeddi bod gennym bellach dros 4,000 o ddilynwyr ar gyfrif Twitter Galw Iechyd Cymru. Diolch i bob un o'n dilynwyr a'n cefnogwyr! Os nad ydych eto yn ein dilyn ni, peidiwch â phoeni y gallwch chi o hyd. Am y wybodaeth iechyd ddiweddaraf, diweddariadau a'n datblygiadau dilynwch @NHSDirectWales. I ddarganfod mwy am ein gwaith ymgysylltu â'r gymuned a phrofiad, ewch i @WelshAmbPIH.

Newyddion GIG Cymru

#MyLocalHealth

Mae cynllun_newydd yn ardal Bwrdd Iechyd Aneurin Bevan i lansio #MyLocalHealth yn unol â #ChooseWell Cymru. Y nod yw sicrhau bod cymaint o bobl â phosibl yn ystyried gofal iechyd sylfaenol arall (fferyllwyr, deintyddion, optegwyr), cyn mynd yn syth at y meddyg teulu. Os oes gennych unrhyw ymholiadau, neu os hoffech gael pecyn cymorth, cysylltwch â Holly Fairclough trwy Holly@wearecowshed.co.uk

Newyddion arall

Prosiect Cenedlaethol Ynni Gweithredu Cymru i gyfeirio at Thlodi Tanwydd a'i effaith ar Iechyd:

Hoffai'r sefydliad siarad â cleifion sydd â phroblemau iechyd, neu weithwyr flaenorol yn y maes i godi ymwybyddiaeth o dlodi tanwydd a dyled tanwydd: sut i adnabod tlodi tanwydd, pa gymorth a chefnogaeth sydd ar gael gan gynlluniau llywodraeth a'r cyflenwad ynni, a sut i wella effeithlonrwydd ynni yn y cartref.

Swyddog Polisi ac Ymgyrchoedd 029 2064 4520

Gweithredu Ynni Cenedlaethol (NEA) Cymru

Ebostiwch bethan.proctor@nea.org.uk www.nea.org.uk

Sefydliad Cenedlaethol Brenhinol y Deillion: Hyfforddiant am ddim i staff a gwirfoddolwyr

Mae'r hyfforddiant hwn yn rhoi gwybodaeth, hyder a dealltwriaeth i staff, gwirfoddolwyr a gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio yn y gymuned i helpu pobl sydd wedi colli golwg cael afael ar y fantesision o bod ar-lein a dangos, er gwaethaf colli golwg, y gall pobl sy'n rhannol ddall a dall gael mynediad, defnyddio a mwynhau pob agwedd y rhyngrwyd.

I archebu lle, cliciwch [YMA](#)

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn galw eto ar bobl ifanc yn eu harddegau ac oedolion ifanc i gael y brechiad MMR [YMA](#)

Ymgynghoriad iechyd ffoaduriaid a cheiswyr lloches [YMA](#)

Edrych ymlaen....

Wythnos Gweithredu Dementia: 21 - 27 Mai [YMA](#).

Wythnos Ymwybyddiaeth Byddardod: 14 - 20 Mai [YMA](#)

Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl: 16th - 22 Mai [YMA](#).

Mis Cenedlaethol Gwenu: [YMA](#)

Diwrnod Rhyngwladol yn erbyn Homoffobia, Bi-ffobia a Transffobia 17 Mai: [YMA](#)

Wythnos Iechyd Dynion: 11 i 17 Mehefin [YMA](#)

Wythnos diabetes: 11 i 17 Mehefin [YMA](#)

Cysylltwch â ni:

Tîm Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned

Ffôn: 01792 311773

E-bost: Peci.team@wales.nhs.uk

Ewch i'r dudalen Cymryd Rhan ar ein gwefan

www.ambiwylans.wales.nhs.uk

Trydar: **@WelshAmbPIH**