

**January 2018  
Info Burst**

## **Welsh Ambulance Services News**

### **Highlight Report - capturing your experiences**

Learn more about our public engagement work over the past few months [HERE](#).

**Network News** - Our winter edition is now out, see what we have been up to [HERE](#).

**Dementia Plan** - Click [HERE](#) to view our 3 year plan.

### **Gathering views from people living with Dementia and their carers**

At the Welsh Ambulance Services, we want to listen to people living with dementia, their carers and families, to make sure we are providing the best service and care that we can. We would love to hear from you about what you feel is important if you needed to use any of our services. Please contact the Patient Experience & Community Involvement Team

Email: [Peci.team@wales.nhs.uk](mailto:Peci.team@wales.nhs.uk)

Telephone: 01792 776252 Ext 45437

### **Triple New Year's Honours for the Welsh Ambulance Service**

NOT one but three Welsh Ambulance Service colleagues have been recognised in Her Majesty the Queen's New Year's Honours List. Find out more [HERE](#)

### **Carol service raises the roof for Wales Air Ambulance charity**

Find out more [HERE](#)

### **Welsh Ambulance Service and Dyfed Powys Police launch Joint Response Unit pilot**

Find out more [HERE](#)

### **Grandfather thanks local people who saved his life after suffering cardiac arrest**

Find out more [HERE](#)

## **Off duty paramedic saves choking passenger mid-flight**

Find out more [HERE](#)

## **Welsh Ambulance Service 'cut frequent callers by 1,200' [HERE](#)**

**Grieving mother urges others to learn to spot signs of deadly sepsis [HERE](#)**

**Welsh Ambulance Service Cycle Response Unit helps more than 600 patients in a year [HERE](#)**

**Welsh Ambulance Service Learning Disability Community Champions recognised with award [HERE](#)**

**Shopping centre worker dubbed 'miracle man' after surviving cardiac arrest thanks his lifesavers find out more [HERE](#)**

**\*NEW\* My A&E Live** If you have a condition that needs to be seen in A&E or a Minor Injury Unit, the information [HERE](#) will indicate the typical time you are likely to spend in the department.

### **Defibuary**

Our Defibuary campaign will run throughout February, and aims to raise public awareness about what a defibrillator is, where existing defibrillator locations are and encourage the public to tweet us with new defibrillator locations so we can add to our database available on the NHS Direct Wales website. We also provide information to those communities who wish to raise funds and purchase a defibrillator. We ask the public, staff and volunteers to get involved, and send in selfie's with a defibrillator and location. Prizes are then awarded to people who have been involved. Follow us on Twitter [@WelshAmbPIH](#) #Defibuary.

### **Social Media:**

Keep up to date with everything the Welsh Ambulance Service is up to! You can follow the Welsh Ambulance Service's Patient Experience and Community Involvement Team on Twitter. We now have over 3,000 followers! Help us to reach 4000 by clicking [HERE](#) to view our profile page and follow us [@WelshAmbPIH](#) Thank you!

## **NHS Wales News**

**Health Secretary Vaughan Gething has today announced plans to deliver nineteen new integrated health and care centres across Wales by 2021.**

<http://gov.wales/newsroom/health-and-social-services/2017/care-centres/?lang=en>

**Consultation on Proposed Health Board boundary change in Bridgend** find out more [HERE](#)

## **Other News**

### **Concerned about what to do with the Flu?**

#### **Public urged to Choose Well and help save lives:**

Public Health Wales are reminding people affected by the flu to think carefully before seeking further medical assistance.

Find out more [HERE](#)

### **Making Choices Together**

Evidence shows that when patients are closely involved in making decisions about managing their problems or illnesses they have better outcomes. Making Choices Together is a national movement to encourage more shared decision making. Find out more [HERE](#)

### **Major Trauma Network: South and West Wales and South Powys**

NHS Wales Health Collaborative has been working with doctors, nurses and independent experts to develop proposals for a new major trauma network across South Wales and now they want to know what you think. You can find more information and complete a survey [HERE](#)

### **Age Cymru's 'Spread the Warmth' Campaign**

The '*Spread the Warmth*' campaign is to support older people during the winter. Visit Age Cymru's website [HERE](#) for more information.

Printed copies are available to order through our Age Cymru Advice Line **08000 223 444** or [advice@agecymru.org.uk](mailto:advice@agecymru.org.uk)

**Respiratory Health Delivery Plan for Wales 2018-2020** [HERE](#)

### **Ageing Well in Wales: Celebrating Communities events.**

Over the next few months, Ageing Well in Wales are holding events all across Wales. Get more details [HERE](#).

## **Future Campaigns**

**1<sup>st</sup> - 31<sup>st</sup> March** - Marie Curie Great Daffodil Appeal [HERE](#)

**1<sup>st</sup> - 31<sup>st</sup> March** - Ovarian Cancer Awareness Month [HERE](#)

## **Contact us**

Patient Experience & Community Involvement Team

Telephone: 01792 311773

Email: [Peci.team@wales.nhs.uk](mailto:Peci.team@wales.nhs.uk)

Visit the Get Involved page on our website [www.ambulance.nhs.uk](http://www.ambulance.nhs.uk)

Twitter: **@WelshAmbPIH**

**Ionawr 2017**  
**Hyrddiad gwybodaeth**

## **Newyddion Gwasanaethau Ambiwylans Cymru**

### **Adroddiad ar y prif bwyntiau - gan ddal eich profiadau**

Dysgwch fwy am yr hyn yr ydym wedi'i wneud dros y misoedd diwethaf [YMA](#).

**Newyddion y Rhwydwaith** – Mae ein rhifyn gaeaf bellach allan, gwelwch yr hyn yr ydym wedi bod yn gwneud [YMA](#).

**Cynllun Dementia** – Cliciwch [YMA](#) i weld ein cynllun 3 blynedd.

### **Casglu barn pobl sy'n byw gyda dementia a'u gofalwyr**

Yn Gwasanaethau Ambiwylans Cymru, rydym yn gwrandao ar bobl sy'n byw gyda dementia, eu gofalwyr a'u teuluoedd, i sicrhau ein bod yn darparu'r gwasanaeth a'r gofal gorau y gallwn. Byddem wrth ein bodd yn clywed gennych am yr hyn yr ydych chi'n ei deimlo'n sy'n bwysig pe bai angen i chi ddefnyddio unrhyw un o'r gwasanaethau. Cysylltwch â Thim Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned.

E-bost: [Peci.team@wales.nhs.uk](mailto:Peci.team@wales.nhs.uk)  
Ffôn: 01792 776252 Est 45437

## **Anrhydeddau Driphlyg Blwyddyn Newydd i Wasanaeth Ambiwylans Cymru**

Mae, tri o gydweithwyr o Gwasanaeth Ambiwylans Cymru wedi cael eu cydnabod yn Rhestr Anrhydeddau'r Flwyddyn Newydd Ei Mawrhydi y Frenhines. Dysgwch fwy [YMA](#).

## **Gwasanaeth carolau yn codi'r to ar gyfer elusen Ambiwylans Awyr Cymru**

Dysgwch fwy [YMA](#)

## **Gwasanaeth Ambiwylans Cymru a Heddlu Dyfed-Powys yn lansio peilot Uned Ymateb ar y Cyd**

Dysgwch fwy [YMA](#)

## **Dad-cu yn diolch i bobl leol a achubodd ei fywyd ar ôl cael ataliad ar y galon**

Dysgwch fwy [YMA](#)

**Parafeddyg nad oedd ar ddyletswydd yn arbed bywyd teithiwr â oedd yn tagu yng nghanol taith ar awyren:**

Dysgwch mwy [YMA](#).

**Gwasanaeth Ambiwllans Cymru 'yn lleihau'r nifer o alwyr aml gan 1,200'** [YMA](#)

**Mae mam sy'n galaru yn annog eraill i ddysgu ar sut i sylwi am arwyddion o sepsis marwol** [YMA](#)

**Uned Ymateb Cylch Gwasanaeth Ambiwllans Cymru yn helpu mwy na 600 o gleifion mewn blwyddyn** [YMA](#)

**Hyrwyddwyr Cymunedol Anabledd Dysgu Gwasanaeth Ambiwllans Cymru yn cael ei cydnabod gydag wobwr** [YMA](#)

**Gweithiwr canolfan siopa a elwir 'the miracle man' ar ôl iddo oroesi ataliad cardiaidd yn diolch i'w achubwyr.** Darganfyddwch fwy [YMA](#)

**\*NEWYDD\* Fy Adran Damweiniau ac Achosion Brys i.** Os bydd angen ichi ymweld ag adran Damweiniau ac Achosion Brys neu Uned Mân Anafiadau, bydd y wybodaeth [YMA](#) yn dangos faint o amser rydych yn debygol o'i dreulio yn yr adran

## **Defibuary**

Bydd ein hymgyrch Defibuary yn rhedeg drwy gydol mis Chwefror, ac yn anelu at godi ymwybyddiaeth y cyhoedd am beth yw ddifibrilydd, lleoliadau difibriliwr presennol ac annog pobl i Drydar lleoliadau difibrilwyr eraill fel y gallwn ychwanegu at ein cronfa ddata sydd ar wefan Galw Iechyd Cymru. Rydym hefyd yn darparu gwybodaeth i gymunedau sy'n dymuno codi arian a phrynu defibriliwr. Rydym yn gofyn i'r cyhoedd, staff a gwirfoddolwyr i gymryd rhan, ac anfon hun-lun efo diffibriliwr a'i lleoliad. Bydd gwobrau yn cael eu rhoi i rhai pobl sydd wedi cymryd rhan. Dilynwch ni ar Twiteer [@WelshAmbPIH](#) #Defibuary

## **Cyfryngau Cymdeithasol**

Darganfyddwch y wybodaeth ddiweddaraf am bopeth mae Gwasanaeth Ambiwllans Cymru yn ei wneud! Gallwch ddilyn Tîm Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned y Gwasanaeth Ambiwllans ar Twitter. Bellach mae gennym dros 3000 o ddilynwyr! Helpwch ni i gyrraedd 4000 trwy

glicio [YMA](#) i weld ein tudalen broffil a dilynwch @WelshAmbPIH Diolch i chi!

## **Newyddion GIG Cymru**

**Heddiw mae'r Ysgrifennydd Iechyd, Vaughan Gething, wedi cyhoeddi cynlluniau i greu 19 o ganolfannau iechyd a gofal integredig newydd ledled Gymru erbyn 2021.**

<http://gov.wales/newsroom/health-and-social-services/2017/care-centres/?skip=1&lang=cy>

**Ymgynghoriad ar newid ffin arfaethedig Bwrdd Iechyd ym Mhen-y-bont ar Ogwr** dysgwch mwy [YMA](#)

## **Newyddion Eraill**

**Pryderu ymgyrch beth i'w wneud gyda'r Ffliw?**

**Annog y cyhoedd i ddewis yn dda a helpu achub bywydau:**

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn atgoffa pobl sydd â fflw i feddwl yn ofalus cyn ceisio cymorth meddygol pellach. Dysgwch fwy [YMA](#)  [<http://www.was-tr.wales.nhs.uk/Default.aspx?pagelD=2&lan=cy>](http://www.was-tr.wales.nhs.uk/Default.aspx?pagelD=2&lan=cy).

## **Gwneud Dewisiadau Gyda'n Gilydd**

Mae tystiolaeth yn dangos, pan mae cleifion yn cael eu cynnwys ynglŷn â gwneud penderfyniadau ynghylch rheoli eu problemau neu eu salwch, mae eu canlyniadau'n well. Mae Gwneud Penderfyniadau Gyda'n Gilydd yn fudiad cenedlaethol i annog gwneud mwy o benderfyniadau ar y cyd.

Dysgwch fwy [YMA](#)

[<http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/news/46876>](http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/news/46876).

## **Rhwydwaith Trawma Mawr: De a Gorllewin Cymru a De Powys**

Mae Cydweithrediad Iechyd GIG Cymru wedi bod yn gweithio gyda meddygon, nyrsys ac arbenigwyr annibynnol i ddatblygu cynigion ar gyfer rhwydwaith trawma mawr newydd ar draws De Cymru ac erbyn hyn maent am wybod beth yw eich barn chi. Gallwch ddod o hyd i fwy o wybodaeth a chwblhau arolwg [YMA](#)

[<http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/page/94070>](http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/page/94070).

## **Ymgyrch 'Ymestyn y Gwres' Age Cymru**

Mae ymgyrch 'Ymestyn y Gwres' yn cefnogi pobl hŷn yn ystod y gaeaf.

Ewch i wefan Age Cymru [YMA](#) am fwy o wybodaeth. Mae copïau wedi'u

hagraffu ar gael i'w archebu drwy linell Gymorth Age Cymru **08000 223 444** neu [advice@agecymru.org.uk](mailto:advice@agecymru.org.uk)

**Cynllun Cyflenwi Iechyd Resbiradol i Gymru 2018-2020** [YMA](#)

**Heneiddio'n Dda yng Nghymru: Digwyddiadau Dathlu Cymunedau.**  
Dros y misoedd nesaf, mae Heneiddio'n Dda yng Nghymru yn cynnal digwyddiadau ledled Cymru. Dysgwch fwy [YMA](#).

Ymgyrchoedd ar gyfer y dyfodol

1af - 31ain o Fawrth – Apêl Fawr y Cennin Pedr Marie Curie [YMA](#)

1af - 31ain o Fawrth – Mis Ymwybyddiaeth Canser yr Ofari [YMA](#)

### **Cysylltwch â ni**

Tîm Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned

Ffôn: 01792 311773

E-bost: [Peci.team@wales.nhs.uk](mailto:Peci.team@wales.nhs.uk)

Ewch i'r dudalen Cymryd Rhan ar ein gwefan

[www.ambwlans.wales.nhs.uk](http://www.ambwlans.wales.nhs.uk)

Trydar: @WelshAmbPIH