

## **May 2019 Info Burst Welsh Ambulance Service News**

**Our Welsh Ambulance Service Annual Quality Statement** is now available for you to see [HERE](#) (Welsh) and [HERE](#) (English)

See our **Highlight Report** to find out more about what we have been doing between January and March 2019 [HERE](#)

**Funding for 100 new ambulances announced** [HERE](#)

### **Welsh Ambulance Service Trust- Carers Survey**

As part of a year-long journey of engagement with people who care for others, the Welsh Ambulance Service Trust invites you to take part in one of the Welsh Ambulance Service Engaging with Carers Events we are holding in your area. The first of these events will be on Thursday 18<sup>th</sup> July at the Red House Merthyr Tydfil, [HERE](#) are the details.

More information on similar events in Mid/West and North Wales will follow. However in the meanwhile, help us, by taking part in our survey which is due to be launched during Carers Week and your thoughts will help shape these Special Events as well as help influence the future work of the Welsh Ambulance Service. Look out for information about our Carers Survey on Twitter @WelshAmbPIH. There is also a link for you to complete the survey on our [Welsh Ambulance Website](#) from the start of [Carers Week](#) which is 10<sup>th</sup> -14<sup>th</sup> June. [HERE](#) is the link.

**Trauma Teddies and Twiddle Mitts** are now being given out to patients of all ages in distress when accessing Ambulance services. The project has been running for 2 years.

Have you ever received a trauma teddy or twiddle mitt from one of our ambulance crews? Did you find this helpful?

Email us and tell us what you think or you can give us your feedback by tweeting us @WelshAmbPIH

## **British Sign Language Learners won 2 Awards in the Action on Hearing Loss Excellence Wales Awards**

In response to feedback from the Deaf community about difficulties they have communicating with our staff, a group of staff from across Welsh Ambulance Service have been giving up their time to learn British Sign Language (BSL). Over the past year 100 members of staff have been learning BSL online and a first group of staff have now passed their Level 1 BSL Exam! The project was recently shortlisted in the Action on Hearing Loss Excellence Wales Awards and won the Excellence in Healthcare category, as well as the People's Choice Award. Find out more [HERE](#)

[Volunteer Week](#) is here from **1st - 7<sup>th</sup> June**, find out all about our amazing Welsh Ambulance Service Volunteers and how you can be one, on Twitter @welshAmbPIH during Volunteer Week.

**Advice on How to prevent falls, watch this video [HERE](#)**  
(with BSL)

## **Other News**

**Preventing Healthcare Associated Infections and Saving Lives by Keeping Antibiotics Working** - On May 16th, over 150 multi-disciplinary delegates from all of the NHS health boards and trusts in Wales came together in Cardiff for an improvement workshop focussed on preventing healthcare associated infections (HCAIs) and reducing antimicrobial resistance (AMR) in both hospitals and in the community. Find out more [HERE](#)

**Public Health Network Cymru Ebulletin** April Edition can be viewed [HERE](#)

**Are you managing Chronic Pain?** A free course is available  
For more info or to book a place on a course, contact Jules Horton via  
T: 01633 247674 | E: [jules.horton@gavowales.org.uk](mailto:jules.horton@gavowales.org.uk)

**Newport Carers Forum** holds regular coffee cake and chat sessions,  
for more information contact: Janet 07999 816733 Jackie 07561 551733

**British Heart foundation Cymru has embarked on a campaign to secure a commitment to having life-saving skills** referenced in the "what matters" statements of the new curriculum for schools. BHF would be really grateful, if you agree with the idea of its inclusion, that you click on the link below and add your support the campaign. [HERE](#)

**Carers Week 2019 Invitation: 'Let's Connect Carers' Event** Tuesday 11th June 2019 6.00pm – 8.00pm Neuadd, National Assembly for Wales, Cardiff Bay, if you would like to attend, please contact [info@carerswales.org](mailto:info@carerswales.org) or phone the Carers Wales office on 029 2081 1370.

### **Bereavement Questionnaire**

People's reactions to a death are influenced by many factors. In order to help understand and map what bereavement provision currently exists across Wales, Public Health Wales is asking people to take part in a questionnaire, find out more [HERE](#)

### **Looking forward in June:**

**Learning Disability Week** is 17<sup>th</sup>–23<sup>rd</sup> June [HERE](#) find out about our Welsh Ambulance Service resources [HERE](#)

**National Smile Month** is 13<sup>th</sup> May-13<sup>th</sup> June [HERE](#)

**Travel Health Advice** [HERE](#)

**Men's Health Week** 12<sup>th</sup>-18<sup>th</sup> June [HERE](#) ways to look after your health and wellbeing [HERE](#) and ask your health question [HERE](#)

**Diabetes Week** 14<sup>th</sup>-20<sup>th</sup> June [HERE](#) and learn more about the different types of Diabetes [HERE](#)

### **Contact us:**

Patient Experience & Community Involvement Team

Telephone: 01792 311773

Email: [Peci.team@wales.nhs.uk](mailto:Peci.team@wales.nhs.uk)

Visit the Get Involved page on our website [www.ambulance.nhs.uk](http://www.ambulance.nhs.uk)

Twitter: [@WelshAmbPIH](https://twitter.com/WelshAmbPIH)

## **Hyrddiad Gwybodaeth Ebrill 2019** **Newyddion Gwasanaeth Ambiwllans Cymru**

**Mae ein Datganiad Ansawdd Blynyddol Gwasanaeth Ambiwllans Cymru** bellach ar gael i chi ei weld [YMA](#)

Gweler ein **Hadroddiad Uchafbwyntiau** i gael gwybod mwy am yr hyn yr ydym wedi bod yn ei wneud rhwng Ionawr a Mawrth 2019 [YMA](#).

**Cyhoeddwyd Cyllid ar gyfer 100 o ambiwlansys newydd** [YMA](#)

**Ymddiriedolaeth Gwasanaeth Ambiwllans Cymru – Arolwg Gofalwyr**  
Fel rhan o daith flwyddyn o ymgysylltu â phobl sy'n gofalu am eraill, mae Ymddiriedolaeth Gwasanaeth Ambiwllans Cymru yn eich gwahodd i gymryd rhan yn un o Ddigwyddiadau Ymgysylltu â Gofalwyr Gwasanaeth Ambiwllans Cymru yr ydym yn eu cynnal yn eich ardal chi. Y cyntaf o'r digwyddiadau hyn fydd dydd Iau 18 Gorffennaf yn y Ty Coch Merthyr Tudful, [YMA](#) mae'r manylion.

Bydd mwy o wybodaeth am ddigwyddiadau tebyg yng Nghanolbarth/Gorllewin a Gogledd Cymru yn dilyn. Fodd bynnag, yn y cyfamser, helpwch ni, trwy gymryd rhan yn ein harolwg sydd i gael ei lansio yn ystod Wythnos Gofalwyr, a bydd eich syniadau yn helpu i siapio'r Digwyddiadau Arbennig hyn yn ogystal â helpu i ddylanwadu ar waith Gwasanaeth Ambiwllans Cymru yn y dyfodol. Chwiliwch am wybodaeth am ein Harolwg Gofalwyr ar Twitter [@WelshAmbPIH](#). Mae dolen hefyd i chi lenwi'r arolwg ar [Wefan Ambiwllans Cymru](#) o ddechrau [Wythnos Gofalwyr](#), sef 10fed-14eg Mehefin. [YMA](#) yw'r cyswllt.

Mae **Tedis Trawma a Twiddle Mitts** bellach yn cael eu dosbarthu i gleifion o bob oed sydd mewn trallod wrth ddefnyddio gwasanaethau Ambiwllans. Mae'r prosiect wedi bod yn rhedeg ers 2 flynedd.

Ydych chi erioed wedi derbyn tedi trawma neu twiddle mitt gan un o'n criwiau ambiwlans? A oedd hyn yn ddefnyddiol i chi?

Anfonwch e-bost atom a dywedwch wrthym beth yw eich barn neu gallwch roi eich adborth i ni drwy twitter [@WelshAmbPIH](#)

**Enillodd Dysgwyr Iaith Arwyddion Prydain 2 Wobr yng Ngwobrau Rhagoriaeth Cymru Action on Hearing Loss**

Mewn ymateb i adborth gan y gymuned Fyddar am yr anawsterau y maent yn cael wrth cyfathrebu â'n staff, mae grwp o staff o Wasanaeth Ambiwylans Cymru wedi bod yn rhoi eu amser i ddysgu Iaith Arwyddion Prydain (BSL). Dros y flwyddyn ddiwethaf mae 100 aelod o staff wedi bod yn dysgu BSL ar-lein ac mae grwp cyntaf o staff bellach wedi pasio Arholiad Iaith Arwyddion Lefel 1! Yn ddiweddar, cafodd y prosiect ei roi ar restr fer Gwobrau Rhagoriaeth Cymru Action on Hearing Loss ac enillodd y categori Rhagoriaeth mewn Gofal Iechyd, yn ogystal â Gwobr Dewis y Bobl. Dysgwch fwy [YMA](#).

Mae [Wythnos Gwirfoddolwyr](#) yma o 1-7 Mehefin, cewch wybod am ein Gwirfoddolwyr Gwasanaethau Ambiwylans anhygoel yng Nghymru a sut y gallwch chi fod yn un, ar Twitter @WelshAmbPIH yn ystod Wythnos Gwirfoddolwyr.

**Cyngor ar sut i atal cwmpadau, gwylwch y fideo hwn [YMA](#) (gyda BSL).**

## **Newyddion arall**

**Atal Heintiau sy'n Gysylltiedig â Gofal Iechyd ac Arbed Bywydau drwy Gadw Gwrthfotigau yn gweithio** – Ar 16 Mai, death dros 150 o gynrychiolwyr amlddisgyblaethol o bob un o fyrddau iechyd y GIG yng Nghymru ynghyd yng Nghaerdydd ar gyfer gweithdy gwella a oedd yn canolbwyntio ar atal heintiau sy'n gysylltiedig â gofal iechyd (HCAs) a lleihau ymwrthedd gwrthficrobaidd (AMB) mewn ysbytai ac yn y gymuned. Dysgwch fwy [YMA](#).

**Gellir gweld Argraffiad Ebulletin Ebrill Rhwydwaith Iechyd Cyhoeddus Cymru [YMA](#).**

**Ydych chi'n rheoli Poen Cronig?** Mae cwrs am ddim ar gael Am fwy o wybodaeth neu i archebu lle ar gwrs, cysylltwch â Jules Horton drwy FF: 01633 247674 / E: [jules.horton@gavowales.org.uk](mailto:jules.horton@gavowales.org.uk)

Mae **Fforwm Gofalwyr Casnewydd** yn cynnal sesiynau coffi a sgwrsiau rheolaidd, am fwy o wybodaeth cysylltwch â: Janet 07999 816733 Jackie 07561 551733

**Mae Sefydliad Prydeinig y Galon (BHF) Cymru wedi dechrau ar ymgyrch i sicrhau ymrywiad i gael sgiliau achub bywyd** y cyfeirir atynt yn natganiadau “yr hyn sy'n bwysig” o'r cwricwlwm newydd i ysgolion. Byddai BHF yn ddiolchgar iawn, os ydych chi'n cytuno â'r

syniad o'i gynnwys, eich bod yn clicio ar y ddolen isod ac yn ychwanegu eich cefnogaeth i'r ymgyrch. [YMA](#)

**Gwahoddiad Wythnos Gofalwyr 2019: Digwyddiad 'Cysylltu â Gofalwyr'** Dydd Mawrth 11eg Mehefin 2019 6.00pm – 8.00pm Neuadd, Cynulliad Cenedlaethol Cymru, Bae Caerdydd, os hoffech fynychu, cysylltwch â [info@carerswales.org](mailto:info@carerswales.org) neu ffoniwch swyddfa Carers Wales ar 029 2081 1370.

### **Holiadur Profedigaeth**

Mae llawer o ffactorau'n dylanwadu ar ymatebion pobl i farwolaeth. Er mwyn i ddeall a mapio pa ddarpariaeth profedigaeth sy'n bodoli ar hyn o bryd ledled Cymru, mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn gofyn i bobl gymryd rhan mewn holiadur, cael gwybod mwy [YMA](#)

### **Edrych ymlaen at Fis Mehefin:**

Mae'r **Wythnos Anabledd Dysgu 17 – 23 Mehefin** [YMA](#), i ddarganfod mwy am adnoddau ein Gwasanaeth Ambiwlans Cymru cliciwch [YMA](#)

**Mis Gwenu Cenedlaethol yw 13 Mai – 13 Mehefin** [YMA](#)

**Cyngor Iechyd Teithio** [YMA](#)

**Wythnos Iechyd Dynion 12fed – 18fed Mehefin** [YMA](#), ffyrdd i edrych ar ôl eich iechyd a'ch lles [YMA](#) a gofyn eich cwestiwn iechyd [YMA](#)

**Wythnos Diabetes 14eg-20fed Mehefin** [YMA](#) a dysgu mwy am y gwahanol fathau o Diabetes [YMA](#)

### **Cysylltwch â ni:**

Tîm Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned

Ffôn: 01792 311773

E-bost: [Peci.team@wales.nhs.uk](mailto:Peci.team@wales.nhs.uk)

[www.ambiwylans.wales.nhs.uk](http://www.ambiwylans.wales.nhs.uk)

Trydar: [@WelshAmbPIH](https://twitter.com/WelshAmbPIH)

